



What's Apo

Status Gesundheitspolitik

LEITFADEN:

WHAT'S APO – IHR STATEMENT ZUR GESUNDHEITSPOLITIK

GRUNDLEGENDES

- **Format:** Kurz, prägnant. Das gesamte Video sollte 50 Sekunden nicht überschreiten.
- **Frei sprechen:** Je authentischer, desto besser!
- **Fakten bereitstellen:** Nennen Sie konkrete Zahlen oder Beispiele, um Ihre Aussage zu untermauern.
- **Schriftliche Beantwortung:** Wenn Sie sich entscheiden, Ihr Statement schriftlich abzugeben, haben Sie pro Frage 300 Zeichen für Ihre Antwort. Die folgenden Hinweise zum Video sollten Sie auch für das hochzuladende Foto in Betracht ziehen.

TECHNIK

- **Smartphone oder Kamera:** Verwenden Sie ein aktuelles Smartphone mit guter Kameraqualität. Im besten Fall verwenden Sie eine Kamera.
- **Stabilität:** Nutzen Sie ein Stativ oder eine Smartphone-Halterung, um verwackelte Aufnahmen zu vermeiden.
- **Tonqualität:** Wenn möglich, verwenden Sie ein kleines Ansteckmikrofon. Ohne Mikrofon: Achten Sie auf eine ruhige Umgebung. Nutzen Sie einen Raum mit viel Textil. Textil schluckt Raumhall und sorgt für einen besseren Ton.
- **Hochformat:** Nehmen Sie das Video bitte im Hochformat auf.

LICHT UND UMGEBUNG

- **Licht:** Stellen Sie sich mit dem Gesicht zu einem Fenster oder einer anderen Lichtquelle.
- **Hintergrund:** Wählen Sie einen neutralen oder thematisch passenden Hintergrund (z. B. eine Apotheke oder ein Büro).
- **Kein Ablenken:** Vermeiden Sie unruhige oder überladene Hintergründe.

KÖRPERHALTUNG UND AUFTRETEN

- **Authentisch und nahbar:** Das Smartphone sollte etwas auf Ihrer Augenhöhe platziert sein und Sie sollten direkt in die Kamera schauen. Das verleiht der Aussage mehr Nachdruck.
- **Sprechweise:** Freundlich, aber bestimmt. Nicht zu langsam sprechen. Kurze Pausen jedoch wirken professionell.
- **Gestik:** Natürliche Handbewegungen unterstreichen Ihre Aussagen. Übertreiben Sie aber nicht!

ABLAUF

1. **Einleitung:** Stellen Sie sich kurz vor. „Ich bin X und ich trete im Wahlkreis Y für die Partei Z an.“
2. **Fragen** beantworten: Lesen Sie die Fragen vor Ihrer Antwort jeweils vor oder blenden Sie sie ein, damit das Video für alle Zuschauenden auf den ersten Blick verständlich ist.
3. **Appell:** Sprechen Sie die Menschen direkt an.
4. **Upload:** Laden Sie das Video unter www.whatisapo.de hoch. Achten Sie dabei bitte auf die Einhaltung der Formalitäten: Hochformat, mindestens 1080 × 1920 Pixel, Länge maximal 50 Sekunden. Im Rahmen des Uploads werden Ihnen drei apothekenpolitische Aussagen vorgelegt, zu denen Sie sich positionieren können. Diese Aussagen werten wir anschließend auf der Homepage aus.

Unser Team wird Ihre Einsendung überprüfen und zeitnah veröffentlichen.